

Formation à la psychosexologie en orientation sexoanalytique

un programme de l'Ecole Suisse de Sexoanalyse

La sexoanalyse a développé depuis trente ans une réflexion sur la dynamique sexuelle dans une perspective individuelle et intrapsychique qui, dans la formation des sexologues comme des psychothérapeutes, s'intègre et complète des formations axées sur le travail corporel et les aspects interpersonnels ou de couple. Elle est basée sur une théorie psychodynamique de la sexualité et a été développée à partir des travaux de recherche de Claude Crépault et de son équipe. Le professeur Crépault est le co-fondateur du département de sexologie à l'Université de Québec à Montréal où la sexoanalyse y est enseignée depuis les années 80. Elle est également enseignée en France, Belgique et Italie. En Suisse, un cursus de formation est dispensé depuis 2002 et a été développé pour correspondre aux besoins spécifiques du contexte suisse.

La nouvelle formation proposée de 2015 à 2017 condense sur deux années l'acquisition des éléments théoriques et leur mise en pratique par des supervisions régulières. Elle est modulable en **Certificat de Sexoanalyse** (uniquement théorie et travail sur soi) et diplôme. Le certificat comprend 4 modules théorico-cliniques de 3 jours. En plus du certificat, les participants peuvent prendre le groupe de supervision qui leur apportera un accompagnement supervisé de leur pratique clinique et la mise en application de la théorie. Le **Diplôme de Sexoanalyste** correspond à minimum 400 heures de formation sur 2 ans.

A. CERTIFICAT DE SEXOANALYSE 4 modules de 3 jours	B. SUPERVISIONS de groupe 13 journées de supervision
A+ B + sexoanalyse didactique + examen = DIPLOME DE SEXOANALYSTE	

Programme et Objectifs

Acquérir les connaissances théoriques et les compétences cliniques et pratiques nécessaires pour effectuer des thérapies dans le domaine de la sexualité humaine. L'objectif de la formation est d'amener les candidats à conceptualiser l'érotisme et sa place au sein de la subjectivité de l'individu afin de leur donner des outils pertinents pour travailler en psychosexologie. Les modules de formation sont dispensés par des sexoanalystes seniors ayant une large expérience dans la formation. Ils visent d'une part l'acquisition et la compréhension du modèle théorique de la sexoanalyse et d'autre part à développer le travail réflexif dans le domaine de la sexualité par un travail sur soi et sa propre sexualité. L'enseignement est dispensé sous forme de cours séminaires, de lectures dirigées, de démonstrations, de travail en dyade et de mises en situations.

A. CERTIFICAT PAR LES MODULES THEORICO-CLINIQUES

4 modules de 3 jours soit 60 h de théorie, 36 h travail sur soi et 60 h de travail de préparation

- **Module I- 18-19-20 juin 2015 : Introduction à la théorie et à la clinique sexoanalytique**

Théorie : La sexualité d'un point de vue intrapsychique, individuel et développemental. Concepts de base, cadre et setting sexoanalytique, concept de santé sexuelle et objectifs de traitement.

Travail sur soi et pratiques : Aborder le sexuel en thérapie.

- **Module II—date à confirmer : L'imaginaire érotique**

Théorie : L'imaginaire érotique des hommes et des femmes. Fondements et évolutions de la sexoanalyse.

Travail sur soi et pratiques : Travailler sur l'imaginaire érotique

- **Module III— date à confirmer : Traiter et comprendre les dysfonctions sexuelles**

Théorie : Les sexualités masculines, féminines, diagnostic et traitement des dysfonctions sexuelles.

Travail sur soi et pratiques : Autour du genre et de ses entrelacs avec l'érotisme

- **Module IV—date à confirmer : Sexualités, genres, érotismes et atypies**

Théorie : Le genre en sexoanalyse, subjectivité érotique, sexualités atypiques et corporéités sexuées.

Travail sur soi et pratiques : La sexualité comme histoire de soi

B. SUPERVISIONS DE LA PRATIQUE CLINIQUE

(dates à fixer d'entente avec le groupe)

13 jours de supervision soit 104h de supervision

En parallèle à la formation théorique, les participants doivent avoir une pratique clinique psychosexologique (au moins 80 heures ou 3 traitements) pour l'obtention du diplôme. Ils seront accompagnés dans ce processus par des sessions mensuelles de supervision de groupe, d'un travail à partir de mises en situation et de l'utilisation de la vidéo en formation.

Le groupe de supervision peut être pris sans l'évaluation finale qui est une exigence du diplôme.

Coûts et modalités de la formation

Formes de l'enseignement

- Cours théoriques et séminaires de confrontation des savoirs : Les enseignants amènent des connaissances empiriques, des travaux de recherche et leur propre expérience réflexive de la sexologie, ils ouvrent également la discussion avec le groupe. Les candidats sont invités à des lectures théoriques sur la sexoanalyse et les domaines connexes.

- Mise en pratique supervisée des savoirs : Supervisions de cas cliniques en groupe axées sur l'évaluation différentielle en sexologie, le suivi clinique, l'évolution thérapeutique et la subjectivité du clinicien. Il s'agit d'exercer le savoir faire du clinicien à travers des exercices de mise en situation, de jeux de rôle, des démonstrations, des études à partir de vidéo et des analyses de comptes rendus cliniques.

- Travail sur soi du clinicien : Confronté à la question du sexuel et de l'intime, le candidat est encouragé à une démarche personnelle de travail sur son propre rapport à la sexualité, l'intimité, la relation affective. Cet aspect sera travaillé par des jeux de rôle, simulations d'entretiens, des dyades et différents exercices pour développer l'aptitude à parler de sexualité, l'attitude auto-réflexive, le respect de la bonne distance thérapeutique et l'éthique clinique.

Exigences de la formation diplômante

La répartition des méthodes d'acquisition des connaissances est le suivant pour le **Diplôme (400 heures au total)** soit 200 heures effectives d'enseignement et

supervision avec des formateurs + 200 heures de travail en dehors/parallèle aux heures de formation) :

- 160 heures de théorie (60 heures de cours, 60 heures lectures, 40 heures pour préparation du mémoire/cas clinique en fin de formation)
- 96 heures de supervision de la pratique
- 36 heures de travail sur soi
- 80 heures au moins de travail clinique en présence du patient (au moins 3 thérapies psychosexuelles ou 80 heures, menées par le candidat et supervisées dans le cadre de la formation)
- 8 h d'examen (journée de présentation des mémoires)
- *a prendre en dehors de la formation : 20 h de travail sur soi axé sur la sexualité en individuel.*

Pour les candidats au diplôme de sexoanalyste, les connaissances seront évaluées de manière **progressive** dans le cadre des supervisions et par un examen sous forme de **présentation de cas clinique** qui sera faite au groupe en fin de formation. Le cas clinique devra démontrer d'une intégration des aspects théoriques et pratiques. Un expert externe à la formation évaluera avec les superviseurs, les qualités cliniques et l'acquisition des connaissances.

Public-cible

Psychologues formés ou désirant se former en sexologie, psychothérapeutes, professionnels de la santé et de la relation d'aide travaillant dans le champ de la thérapie et de l'accompagnement en santé sexuelle.

Exigences :

- formation universitaire de niveau master, ou équivalent, dans les domaines de la psychologie, relation d'aide ou de la santé.
- possibilité de mettre en pratique dans une activité clinique auprès de patients.
- une formation de base en sexologie générale est conseillée

Minimum 10, maximum 20 personnes pour les modules théoriques

Maximum 8 personnes pour le groupe de supervision.

Acceptation sur dossier à envoyer à Denise Medico (adresse ci-dessous).

Lieux : Lausanne et Genève.

Coût

3300.- pour les modules de formation théoriques (800 par module et 100 frais dossier) payable en entier avant le début de la formation.

2200.- pour les 13 journées de supervision (160.- par journée + 100.- frais de dossier) payable en entier avant le début de la formation.

Ne sont pas compris la sexoanalyse didactique

Compte postal :

Institut Suisse de Sexoanalyse

IBAN CH50 0900 0000 1023 4724 4

Compte 10-234724-4 CHF

BIC POFICHBEXXX

Certification

L'Institut International de Sexoanalyse est responsable de la certification en sexoanalyse et donne le titre de sexoanalyste, avec l'aval de l'Ecole Suisse de Sexoanalyse si toutes les exigences requises sont remplies.

Organisateur : Ecole Suisse de Sexoanalyse

Contacteur : Denise Medico

Juste-Olivier 15

1006 Lausanne

Enseignants, formateurs et superviseurs agréés participant à la formation en Suisse

Prof Claude Crépault, Ph.D : Président fondateur de l'Institut International de Sexoanalyse. Professeur honoraire et co-fondateur du département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal (UQAM) où il a pendant 20 ans enseigné la sexoanalyse et dirigé les étudiants stagiaires dans leur pratique clinique ainsi que de nombreuses recherches sur l'imaginaire sexuel et la sexoanalyse. Auteur de plusieurs ouvrages et articles sur la sexoanalyse, la sexualité et l'érotisme.

Katia Fournier, M.A. : Sexoanalyste senior, sexologue clinicienne ASQ (Association des sexologues cliniciens du Québec) et psychothérapeute. Master en sexologie clinique (UQAM). Travaille en pratique privée au Québec et chargée de cours au département de sexologie de l'UQAM, superviseur clinique et formatrice pour l'Institut Canadien de Sexoanalyse.

Dr Esther Hirsch, M.D. : Sexoanalyste senior et secrétaire de l'Institut Européen de Sexoanalyse. Médecin, sexologue clinicienne ASCLIF (Association des Sexologues Cliniciens Francophones) et sexoanalyste senior. Formatrice et organisatrice de la formation en sexoanalyse en Belgique. Médecin consultant à l'hôpital Erasme à Bruxelles et pratique privée. Co-directrice de la formation continue en sexologie à l'Université libre de Bruxelles.

Maria Martinez Alonso, M.Sc. : Sexoanalyste senior et ancienne présidente de l'ISS. Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, pca.acp. Sexologue clinicienne ASPSC. Installée en pratique privée à Lausanne. Enseigne à la formation continue en sexologie de l'Université de Genève ainsi que dans l'association suisse pour l'approche centrée sur la personne. Superviseur en EMDR Europe et enseignante certifiée en MBSR.

Denise Medico, Ph.D.: Sexoanalyste senior, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP en orientation systémique et sexologue clinicienne ASCLIF et ASPSC. Master en sexologie de l'Université du Québec à Montréal et docteur en psychologie. Cheffe de service de la consultation de couple et sexologie, fondation PROFA, Lausanne et chargée de cours à la faculté de psychologie de l'Université de Genève. Enseigne la sexologie dans des formations continues à l'Université de Genève, HES-So, à l'Université Libre de Bruxelles ainsi que pour l'Institut Européen de Sexoanalyse en Belgique et en Italie.